

Menüplan

Mittags-Hit

Montag
17. Januar

Chipollataspiessli

Balsamicojus
Spinatnüdeli
Blumenkohl

12.00

Fleisch: Schweiz

Dienstag
18. Januar

Schweinsgeschnetzeltes

Biersauce
Spätzli
Zucchettigemüse

12.00

Fleisch: Schweiz

Mittwoch
19. Januar

Lachssteak

Sauce Hollandaise
Pilavreis
Fenchel

12.00

Fisch: Norwegen

Donnerstag
20. Januar

Fleischvogel

Rosmarinjus
Kartoffelstock
Karotten-Erbsengemüse

12.00

Fleisch: Schweiz

Freitag
21. Januar

Pouletgyros

griechischer Reis
Tzatziki
Menüsalat

12.00

Fleisch: Schweiz

Globetrotter

Fit&Well

Perlhuhnbrust mit Trauben
und Baumnüssen
Süsssaure Belugalinsen

16.90

Geflügel: Frankreich

Fit&Well

Pochierter Kalbsbraten
an Thonsauce, Bulgur
Blattspinat

17.90

Fleisch: Schweiz

Fit&Well

Truthahnschnitzel in
Knusperpanade, Süss-
kartoffel-Zucchetti Gemüse

15.90

Truthahn: Ungarn

Fit&Well

Thunfischsteak
Wokgemüse, Panangsauce
Basmatireis

17.90

Fisch: Nordwestpazifik

Fit&Well

Rindshuftsteak
Antipastigemüse
Kressesauce, Quinoa

18.90

Fleisch: Schweiz

Vegi

Vegi-Nuggets

Guacamole-Dipp
Gurkensalat
Pommes-Frites

11.90



Melanzane

alla Parmigiana
Kräuterrisotto

11.90



Polentaschnitte

mit Mozzarella
und Peperonata

11.90



Palak Paneer

Basmatireis
Mango-Chutney

11.90



Kürbiscurry

Soja Reisnudeln
frittierte Mungosprossen

11.90



Grill

Lammentrecôte

1 Beilage nach Wahl
1 Gemüse nach Wahl
Kräuterbutter

18.90

Fleisch: Australien

Lammentrecôte

1 Beilage nach Wahl
1 Gemüse nach Wahl
Kräuterbutter

18.90

Fleisch: Australien

Lammentrecôte

1 Beilage nach Wahl
1 Gemüse nach Wahl
Kräuterbutter

18.90

Fleisch: Australien

Lammentrecôte

1 Beilage nach Wahl
1 Gemüse nach Wahl
Kräuterbutter

18.90

Fleisch: Australien

Lammentrecôte

1 Beilage nach Wahl
1 Gemüse nach Wahl
Kräuterbutter

18.90

Fleisch: Australien

Buffet

Marktbuffet

3.30/100g

Fischbuffet

3.30/100g

Thaibuffet

3.30/100g

Marktbuffet

3.30/100g

Fischbuffet

3.30/100g

Salatbuffet

Wechselnde Auswahl an
Blatt- Rohkost- sowie
angemachten Salaten
Dressings, Öl und Essig

3.30 / 100g

Marktbuffet

Wechselnde Auswahl an
Fleisch- und Fischgerichten
sowie Beilagen und Gemüse
nach Wahl

3.30 / 100g